

# Familienzentrum

im



Programmheft 1. Halbjahr 09/10

## **Familienzentrum des Evangelischen Kindergartens? Was heißt das eigentlich?**

Wir sind nicht mehr nur Kindergarten mit unserem pädagogischen Konzept sondern haben unser Angebot der Bildung, Erziehung und Betreuung offiziell durch die Angebote der Beratung, Unterstützung und Hilfen für Familien erweitert. Dadurch sind wir Knotenpunkt eines familienunterstützenden Netzwerks.

Alle Interessierten, Familien, Eltern und Kinder aus Bad Lippspringe und Umgebung können die Angebote unseres Familienzentrums nutzen.

Möchten sie an einem Angebot teilnehmen, Sie haben aber nicht die Möglichkeit die anfallenden Teilnehmergebühren zu bezahlen, sprechen Sie uns an.

Wir freuen uns, Sie schon bald zu einem unserer Angebote in unserem Familienzentrum begrüßen zu dürfen.

Kerstin Rohdenburg

## Inhaltsverzeichnis

	Seite
„Fit und Aktiv“ – Sportkurs für Erwachsene	4
Yoga	5
Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder	6
Beratung zu Fragen der Versorgungssituation im Alter für Betroffene und Angehörige	8
Elternkurs: Entlastung in der Doppel-Belastung	9
Elterncafé mit pädagogischen Schwerpunkten	10
Elternabende und –nachmittage	11
Englisch für Kinder ab 3,5 Jahren	14
Englisch für Senioren	15
Singen und Meditieren für Jedermann	16
Miniclub für Kinder ab einem Jahr	17
Schuldnerberatung	18
Sie suchen eine Tagesmutter? Oder wollen Sie selber Tagesmutter werden?	19
Der Bereich Integration in unserem Familienzentrum	20
Vorschau: Angebote für das 2. Halbjahr	21
Kontakt	23

„Fit und Aktiv“ – Sportkurs für Erwachsene

Ein Sportkurs für jeden, der sich sportlich betätigen möchte. Unter fachkundiger Anleitung findet jeden Mittwochabend ab 18:30 Uhr ein Fitness- und Gymnastikprogramm statt.

Der Kurs läuft bereits. Es sind noch wenige Plätze frei.

Kursleitung: Manuela Honervogt (Physiotherapeutin)

Beginn des Kurses: läuft bereits, mittwochs ab 18.30 Uhr

Teilnehmerzahl: 10 Teilnehmer/innen

Veranstaltungsort: Turnhalle des Evangelischen Familienzentrums Bad Lippspringe, Templiner Allee 12

Kosten: 3 € pro Abend

Anmeldung im Familienzentrum

## Yoga

Mit diesem Yogaprogramm stärken Sie ihren gesamten Körper und insbesondere Ihre Wirbelsäule.

„Wenn Du jeden Tag 20 Minuten Yoga machst wirst Du nie Rückenprobleme haben.“

Kursleitung: Nelli Müller (Yogalehrerin für Yoga-Asanas)

Beginn des Kurses: Di. 01.09.2009, 10 Abende in der Zeit von 18.30 Uhr bis 19.45 Uhr

Teilnehmerzahl: 10 Teilnehmer/innen

Veranstaltungsort: im Evangelischen Familienzentrum Bad Lippspringe, Templiner Allee 12

Kosten: 40 Euro für 10 Abende

Anmeldung bis zum 28.08.2009 im Familienzentrum

### Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder

Elternsein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend. Der Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes will



Sie ermutigen, auf Ihre ganz eigene Art eine glückliche Familie zu sein, und Ihnen Helfen den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.

Im Mittelpunkt des Kurses steht der Gedanke ELTERN STÄRKEN, weil sichere und starke Eltern ihre Kinder eher für ein zuversichtliches und gesundes Leben stärken können.

Möchten Sie sich erstmal über den Kurs informieren, sind Sie herzlich zum **Infoabend am Di. 15.09.2009 um 20.00 Uhr (kostenlos und unverbindlich)** eingeladen. Bitte melden Sie sich bis zum 10.09.09 an, wenn Sie den Infoabend besuchen möchten.

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder

Kursleitung: Susanne Kaiser

Beginn des Kurses: Mo. 21.09.2009, 20.00 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 16 Teilnehmer/innen

Veranstaltungsort: im Evangelischen Familienzentrum  
Bad Lippspringe, Templiner Allee 12

Kosten: 12 Euro pro Teilnehmer, Ehepartner zahlen 6  
Euro

Anmeldung zu dem Kurs kann am Infoabend erfolgen  
oder im Familienzentrum.

Beratung zu Fragen der Versorgungssituation im Alter für Betroffene und Angehörige

Der demographische Wandel ist in aller Munde. Aber welche Auswirkungen hat diese Entwicklung für meine individuelle Versorgung, Wohnsituation usw. im Alter?

Fragen zur Vermittlung, Vernetzung von Hilfsangeboten können gestellt werden. Der generations- und trägerübergreifende Gedanke spielt hier eine zentrale Rolle.

Diese Veranstaltung ist kostenlos. An dem Nachmittag besteht zu dem die Möglichkeit persönliche Beratungsgespräche und auch Hausbesuche zu vereinbaren.

Referentin: Gertrud Hoischen

Termin: Mi. 30.09.2009, 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: im Evangelischen Gemeindehaus  
Bad Lippspringe, Detmolder Str. 173

Anmeldung bis zum 24.09.2009 im Familienzentrum

Elternkurs: Entlastung in der Doppel-Belastung

Sie sind Mutter, Vater, Ehepartner, berufstätig, Hausfrau oder Hausmann, sie bekleiden viele Rollen und kommen oft selber zu kurz. Deshalb richtet sich dieser Kurs an alle, die sich einmal bewusst Zeit für sich selber nehmen wollen. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und erhalten Anregungen zum Zeitmanagement sowie zum Stressabbau. Auch geht es darum, in Erfahrung zu bringen, wie werde ich meinen unterschiedlichen Rollen gerecht, ohne mich selber dabei aus den Augen zu verlieren.

Kursleitung: Susanne Grenz (Diplom-Pädagogin)

Beginn des Kurses: Do. 14.01.2010, 20.00 Uhr 3 Abende

Teilnehmerzahl: min. 7 höchstens 12 Teilnehmer/innen

Veranstaltungsort: im Evangelischen Familienzentrum  
Bad Lippspringe, Templiner Allee 12

Kosten: 15 € für 3 Abende

Anmeldung bis zum 11.01.2009 im Familienzentrum.

### Elterncafé mit pädagogischen Schwerpunkten

Hier können Sie sich in gemütlicher Atmosphäre unter fachlicher Beratung über verschiedene Themen, die gerade in Familien mit Kindern immer wieder auftauchen, austauschen.

Je nach Interesse besuchen Sie das Elterncafé mit dem für Sie infrage kommenden Thema.

Termin: Di. 25.08.2009, 8.30 Uhr bis ca. 10.00 Uhr

Thema: Ein wichtiger Schritt. Mein Kind geht jetzt in den Kindergarten, in die Schule.

Termin: Mi. 11.11.2009, 14.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Thema: Konsum - Muss ich meinem Kind jeden Wunsch erfüllen?

Referentin: Frau Grunwald-Drobner, Mitarbeiterin der Diakonie

Anmeldung bitte bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung im Familienzentrum.

## Elternabende und –nachmittage im Familienzentrum

### Thema: Bücher über Bücher

Inhalt: In einer gemütlichen Atmosphäre werden Kinderbücher, Jugendbücher und Erziehungsratgeber aber auch Romane oder Krimis vorgestellt, die verregnete Herbsttage spannender und lustiger gestalten.

Termin: Do. 08.10.2009, 20.00 Uhr

Referent: Frau Waltemode

Anmeldung bis zum 06.10.2009 im Familienzentrum

### Thema: Frühkindliche Mediennutzung

Inhalt: Guckt mein Kind zu viel Fernsehen? Welche Serien sind für welches Alter bestimmt? Ab wann darf ich mein Kind am PC spielen lassen? An diesem Nachmittag werden Fragen geklärt, die sich um Kinder und den Umgang mit Medien drehen.

Termin: Mi. 28.10.2009, 15.00 Uhr

Referentin: Frau Moriba

Anmeldung bis zum 26.10.2009 im Familienzentrum

Elternabende und –nachmittage im Familienzentrum

Thema: Basteln von Adventskalendern

Inhalt: An diesem Abend besteht die Möglichkeit einen Adventskalender für die anstehende Adventszeit selber zu basteln.

Termin: Mo. 23.11.2009, 20.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 10 Teilnehmer

Materialkosten: 5 Euro

Anmeldung bis zum 16.11.2009 im Familienzentrum

Thema: Integration

Inhalt: Das Andersein der anderen als Bereicherung des eigenen Seins begreifen; sich verstehen, sich verständigen, miteinander vertraut werden, darin liegt die Zukunft der Menschheit (Rolf Niemann)

Termin: Mo. 11.01.2009, 20.00 Uhr

Referentin: Pfarrerin Antje Lütke-meier und Frau Nelli Müller

Anmeldung bis zum 06.01.2010 im Familienzentrum.

## Elternabende und –nachmittage im Familienzentrum

Thema: Klangschalenmassage und -meditation

Inhalt: Lernen Sie die Möglichkeiten der Entspannung mit Klangschalen kennen. Frau Rüngener stellt Ihnen an diesem Abend die Klangmassage mit Schalen auf dem Körper und die geführte Meditation mit Klangschalen vor, ebenso ihren Einsatz in der Arbeit mit Kindern.

Termin: Mo. 18.01.2010, 19.00 Uhr

Referentin: Ingrid Rüngener (Klangmassagen-Praktikerin nach Peter Hess)

Anmeldung bis zum 13.01.2010 im Familienzentrum.



Alle Elternabende finden in den Räumen des Evangelischen Familienzentrums, Templiner Allee 12 statt.

Englisch für Kinder ab 3,5 Jahren

In diesem Englischkurs hat Ihr Kind die Möglichkeit, auf spielerische Weise mit der englischen Sprache in Kontakt zu kommen. Das Spielen, Singen und Aktivitäten stehen an erster Stelle und werden durch das ansprechende Material unterstützt, so dass ein Lernen mit allen Sinnen ermöglicht wird.

Kursleitung: Karin Schaper-Kopocz (Englisch-Dozentin)

Beginn des Kurses:

**Dienstag, 06.10.2009, 9.30 Uhr bis 10.15 Uhr**

Kurs läuft über sechs Monate

Teilnehmerzahl: min. 6 höchstens 8 Kinder

Kosten bei der angegebenen Teilnehmerzahl:

13 € pro Monat und 30,30 € für das Material (2 Bücher, eine CD, eine Tasche )

Kosten bei weniger als sechs Teilnehmern:

37 € pro Monat und 33,25 € für das Material

Geschwisterkinder: 34 € und 22,30 € für das Material

Veranstaltungsort: im Evangelischen Familienzentrum

Bad Lippspringe, Templiner Allee 12

**Probestunde:** Di. 15.09.09 ca. 30 min. (kostenlos)

verbindliche Anmeldung erforderlich! Bitte melden Sie Ihr Kind im Familienzentrum an.

### Englisch für Senioren

Sie wollten schon immer Englisch lernen oder ihr Englisch auffrischen? Dann besuchen Sie doch einmal in der Woche den Englischunterricht. In kleinen Gruppen, in einer lockeren Atmosphäre lernen sie spielerisch den Umgang mit der englischen Sprache kennen.

Kursleitung: Karin Schaper-Kopocz (Englisch-Dozentin)

Beginn des Kurses:

Mi. 07.10.2009, 15.45 Uhr bis 16.30 Uhr

Kurs läuft über sechs Monate

Teilnehmerzahl: min. 6 Teilnehmer/innen

Kosten bei angegebener Teilnehmerzahl:

15,50 € pro Monat

23,50 € für das Material (ein Buch, eine CD)

Kosten bei weniger als sechs Teilnehmern:

47,00 € pro Monat und 25,60 € für das Material

EhepartnerIn / LebensgefährtIn: 40,00 € und 15,10 € für das Material

Veranstaltungsort:

im Gemeindehaus der Evangelischen Kirchengemeinde  
Bad Lippspringe, Detmolder Str. 173

**Probestunde:** Mi. 16.09.09 ca. 45 min. (kostenlos)

verbindliche Anmeldung erforderlich! Bitte melden Sie sich im Familienzentrum an

### Singen und Meditieren für Jedermann

Durch die Schnellebigkeit verlieren wir uns häufig in dem stressigen Alltag. Deshalb laden wir Sie ein zum Singen und Meditieren. Sie haben die Möglichkeit, sich einmal richtig frei zu singen und durch die Meditation zur Ruhe zu finden. Nach einer intensiven Stunde können Sie gestärkt in den Alltag zurückkehren.



Eine Anmeldung zur Teilnahme ist vorher nicht erforderlich. Ein Unkostenbeitrag entsteht nicht, Sie können an dem Abend jedoch eine Spende hinterlassen, diese kommt dem Evangelischen Kindergarten zugute.

Kursleitung: Nelli Müller (Meditationslehrerin)

Beginn des Kurses: läuft bereits, jeden letzten Mittwoch des Monats um 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: im Evangelischen Familienzentrum  
Bad Lippspringe, Templiner Allee 12

### Miniclub für Kinder ab einem Jahr

Sie möchten Kontakte zu anderen Müttern oder Vätern aufbauen um unter anderem Erfahrungen oder auch Probleme auszutauschen? Auch Ihr Kind soll die Möglichkeit bekommen früh soziale Kontakte mit andern Kindern zu knüpfen? Der Miniclub der Ev. Kirchengemeinde Bad Lippspringe bietet Ihnen neben Basteln, Spielen, Singen und Feiern von Festen diese Möglichkeiten.

Sie und Ihr Kind sind herzlich willkommen.

Bei Interesse melden Sie sich bei Silke Hennig unter der Telefonnummer 05252/52876

### Veranstaltungsort:

in den Räumen der Ev. Kirchengemeinde Bad Lippspringe, Detmolder Str. 173

### Schuldnerberatung

Schulden und Verbindlichkeiten können zu einer nervlichen Belastung und einer unangenehmen Lebenssituation werden. Sie suchen Hilfe, um einen Überblick über Ihre Schulden zu bekommen, Verhandlungen mit Banken, Versandhäusern zu führen oder brauchen Begleitung durch die Phasen eines Verbraucherinsolvenzverfahrens?

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat findet in den Räumen der Evangelischen Kirchengemeinde die Schuldnerberatung statt.

Beraterin: Stefanie Michalski (Diakonie)

Termin:

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Terminvereinbarungen unter 05251/5002-24 bei Frau Michalski

Veranstaltungsort:

in den Räumen der Ev. Kirchengemeinde Bad Lippspringe, Detmolder Str. 173

Sie suchen eine Tagesmutter? Oder wollen Sie selber Tagesmutter werden?

Wenn Sie eine Tagesmutter für Ihr Kind suchen, dann wenden Sie sich gerne an das Familienzentrum im Evangelischen Kindergarten. Wir informieren Sie über notwendige Maßnahmen.

Haben Sie Interesse daran, die Ausbildung zur Tagesmutter zu absolvieren, stehen wir Ihnen auch in diesem Bereich mit Rat und Tat zur Verfügung.

Ansprechpartnerinnen im Familienzentrum:

Angelika Böhm und Katrin Lohse

Tel.: 05252/6089

Email: [ev.kita.badlippspringe@kkpb.de](mailto:ev.kita.badlippspringe@kkpb.de)

## Der Bereich Integration in unserem Familienzentrum

Was ist Integration?

Integrative Arbeit bedeutet keine „Sonderbehandlung“ einzelner Menschen. Vielmehr geht es darum, vertraut zu werden mit der Vielseitigkeit aller Menschen.

Auch wir haben Integration in unserem Familienzentrum zu einem Schwerpunkt gemacht. Es ist uns wichtig, Menschen unterschiedlicher Kulturen und Menschen mit Behinderungen in den Alltag des Familienzentrums einzubeziehen. Jeder ist in unserem Haus herzlich willkommen.

Unsere Mitarbeiterin Nelli Müller hat sich auf Grund ihrer eigenen Migrationsgeschichte auf den Bereich Integration von Migranten spezialisiert und ist Ihnen somit eine authentische, kompetente Ansprechpartnerin.

Frau Reinhild Jäschke ist in unserem Haus Heilpädagogin und kann Sie im Bereich der Integration von Menschen mit Behinderung fachgerecht beraten.

Ansprechpartnerinnen im Familienzentrum zum Thema Integration:

Nelli Müller und Reinhild Jäschke

Tel.: 05252/6089

Email: [ev.kita.badlippspringe@kkpb.de](mailto:ev.kita.badlippspringe@kkpb.de)

### Vorschau für das zweite Halbjahr im Familienzentrum

- ☼ Do. 18.02.2010, 20.00 Uhr Elternabend zum Thema  
„Die fünf Sprachen der Liebe“
- ☼ Do. 25.02.2010, 19.30 Uhr Einführung in die  
Klangschalenmeditation und Klangschalenmassage
- ☼ Mo. 01.03.2010, 20.00 Uhr Elternabend zum Thema  
„Grenzen setzen bei Kindern“
- ☼ Sa. 06.03.2010 Vater-Kind-Kochkurs
- ☼ Mi. 24.03.2010, 20.00 Uhr Elternabend zum Thema  
„Wahrnehmungsstörungen“
- ☼ Sa. 27.03.2010 Vater-Kind-Kochkurs
- ☼ Mo. 12.04.2010 u. Mo 19.04.2010 Erste-Hilfe-Kurs am  
Kind
- ☼ Do. 29.04.2010 Elternabend zum Thema vom  
Kindergarten in die Grundschule, Übergänge gestalten

Nähere Informationen zu diesen Terminen erhalten Sie mit dem Angebotsheft für das 2. Halbjahr



*Ein Haus für jung und alt, groß und klein  
Bei uns ist jeder herzlich willkommen .*



### Kontakt

Familienzentrum des Evangelischen Kindergartens

Templiner Allee 12

33175 Bad Lippspringe

Tel: 05252/6089

Fax: 05252/937489

Email: [ev.kita.badlippspringe@kkpb.de](mailto:ev.kita.badlippspringe@kkpb.de)

Träger der Einrichtung: Evangelische Kirchengemeinde  
Bad Lippspringe

Leiterin und Ansprechpartnerin: Kerstin Rohdenburg

Öffnungszeiten des Familienzentrums: Im Rahmen der  
Öffnungszeiten des Evangelischen Kindergartens und  
darüber hinaus entsprechend der unterschiedlichen  
Angebote

